

東海病院憲章

東海病院は公共的な保健・医療・福祉サービスを行う施設であり、地域の人々の健康と福祉に資することを目的とする。

私たちのKoKoRo(心)構え

3つのS
誠意…Sincerity
奉仕…Service
考勤…Science

東海病院職員は病院憲章の目的を達成するため、誠意・奉仕・考勤の3つのSを大切にし、地域医療機関との緊密な連携に努め、限りない人間愛と責任をもって、地域の人々に保険・医療・福祉サービスを提供します。

目次

ご挨拶	1
市民公開講座	2
東海病院健康まつり	3
診察と交通	4

国家公務員共済組合連合会 東海病院

〒464-8512
名古屋市中種区千代田橋1-1-1
TEL (052)711-6131
FAX (052)712-0052
<https://toukaihospp.kkr.or.jp/>



KKR とは？

国家公務員共済組合連合会の
頭文字とった略称です

第83号 2024.2
編集責任者 牧野仁美



院長 山本英夫

日頃は当院の運営にご協力いただき誠にありがとうございます。また令和6年元旦の能登半島地震により被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

2023年の“今年の漢字”は「税」となりましたが、
防衛費の増税論議のほか所得税の定額減税が打ち

出されたためでしょうか。一方、僅差で2位となったのが「暑」で、「地球沸騰時代」とか「史上最も暑い夏」と報道されていましたが、確かに昨年の暑さはきつと感じました。さらに春・秋が短くなり、風情のある日本の四季の移ろいも過去のことになりつつあります。そして恨めしいことですが、この暑さ今年も続くとの予想が出ています。世界では、ウクライナとロシアの戦争が収束するどころか、新たにイスラエルとイスラム組織ハマスとの戦争が勃発し、さらに台湾海峡や朝鮮半島も不穏な状態が続いています。

昨年は円安に物価高、光熱費増と病院経営にも大きな打撃を受けました。今年の診療報酬・介護報酬同時改定では、医療機関・介護施設の職員への賃上げ支援となる改定となりました。2040年に向かい生産年齢人口の急減が予測される中、限られた人材で対応するため、今後医療・介護分野でもDX（デジタルトランスフォーメーション）による生産性の向上が不可欠です。マイナ保険証の普及に加え、全国医療情報プラットフォームの構築、HL7 FHIRを用いた3文書・6情報などの医療情報共有、電子処方箋などへの対応も求められていきます。

今年も、団塊の世代の方々がさらに後期高齢者の仲間入りをしていき、高齢者特有の救急疾患、すなわち誤嚥性肺炎、大腿骨頸部骨折・胸腰椎圧迫骨折、心不全などがさらに増加していくと思われま。診療報酬改定でも、高齢者救急などにおける高度急性期病院から二次救急病院などへの下り搬送に焦点が当たっているようですが、当院も対応できるよう努力をしていきたいと思ひます。

本年も地域住民並びに高齢者の方々が、健康でその人らしい人生を全うできるように、地域密着型病院としてしっかりと感染症対策を取りつつ急性期医療と支える医療並びに介護業務を行って、地域の保健・医療・福祉に貢献していきたいと思ひます。

本年も、何卒ご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願ひ申し上げます。最後に、相変わらず不安定な世界情勢ですが、皆様のご多幸とご発展を祈念して、ご挨拶とさせていただきます。

第1回東海病院健康まつり 市民公開講座

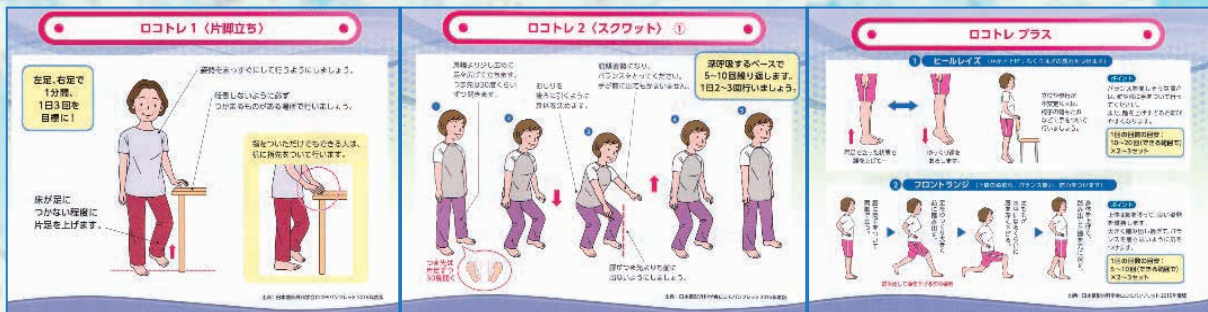
健康寿命を延ばしましょう！

～ロコモの予防で健やかな毎日を～



副院長 牧野 仁美

健康寿命とは、平均寿命から寝たきりや認知症など介護が必要な期間を差し引いた、健康上の問題で日常動作が制限されることなく生活できる期間を示します。日本は2019年の平均寿命が84.3歳、健康寿命が74.1歳といずれも世界一位ですが、要介護期間は約10年間と長きに渡ります。介護が必要になった原因は、認知症18%、脳血管障害16%、高齢による衰弱13%を上回り、骨折・転倒13%と関節疾患11%を併せた24%、4人に1人が運動器障害です。運動器障害の前段階をロコモティブシンドローム(ロコモ)と呼びますが、骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、歩行や立ち座りなどの日常生活動作に支障をきたしている状態を表します。年齢に合わせた適度な運動で骨や筋肉を鍛えることは、ロコモの予防に有効です。また運動をする人はしない人に比べて認知症の発症リスクが低く、心臓病、脳血管障害などの原因となるメタボリックシンドロームの予防にも有効であることが分かっています。骨や筋肉を作る栄養摂取とともに、ウォーキングや水泳、ロコトレといったバランス能力や筋力を鍛える運動を日常生活に取り入れて、健康寿命の延伸を目指しましょう。



「人生会議」してみませんか

～自分らしい暮らし・生き方を人生のさいごまで続けるために～



看護部長 岡 朋子

厚生労働省は平成30年11月30日にACP (Advance Care Planning) の愛称を「人生会議」とし、その普及と啓発を行っています。愛知県看護協会でも県民が望むACPの充実を目指すため、元気な時からACPに関心を持つことを目的とし活動を続けています。ACPについて知り、その必要性を感じ、自らの考えや望みを信頼する人たちと話し合うことができることを目指しています。病院でのACPは、選択をせねばならないギリギリのところで行われることが多く、本人の意思が反映されていなかったり、DNARに近い内容になってしまったりしがちです。もう少し身近なものと感じてほしいと思い、ALP (Advance Life Planning) の要素を取り入れて話をさせていただきました。千種区が作成した「私の想いをつないで帳」も配布させていただきました。この機会に考えそして語りあい、自分らしく暮らすことができれば、あるいは必要な時は医療者にそれを伝えてもらえればと思っています。



健康まつり

2023.11.11

第1回 東海病院健康まつりを開催しました
たくさんのご参加ありがとうございました



アピタ千代田橋店誕生祭で健康イベントも行ないました!



診察予約について



診察予約をご利用頂きますと患者さんの待ち時間軽減などスムーズな受診の実施に繋がります

診察の予約方法

- 窓口 地域連携室
 受付時間 月曜日～金曜日 8:30～19:00 第1・3・5土曜日 8:30～12:15
 連絡先 TEL 052-711-6131(代表) FAX 052-723-3648(地域連携室)
 その他 脳神経外科、泌尿器科、眼科は予約できません
 事前に診療情報提供書のFAXをお願いいたします
 書類 事前予約票

診察予約依頼

- ① 外来診察の申込み
 かかりつけ医、医療機関からお電話かFAXのどちらかの方法でお申込みください。
 希望日、指定医師等ございましたらお申し出ください。
 (ご希望に添えない場合もございます。)
- ② 予約票を送信
 地域連携室からFAXにて予約日時をご案内します。
 患者さんに「予約票」をお渡しいただき、当日は受付にお越しいただくようにご説明をお願いします。
- ③ 受診当日
 受付にご持参いただいた診療情報提供書を提出ください。
- ④ ご報告
 受診、検査終了後、報告書(返書)の送付をいたします。
 FAXは24時間稼働しております。ただし受付時間外の予約依頼については翌日(または休日明け)に調整出来次第のお返事となりますので、患者さんへのご説明をお願いします。

診療と交通のご案内

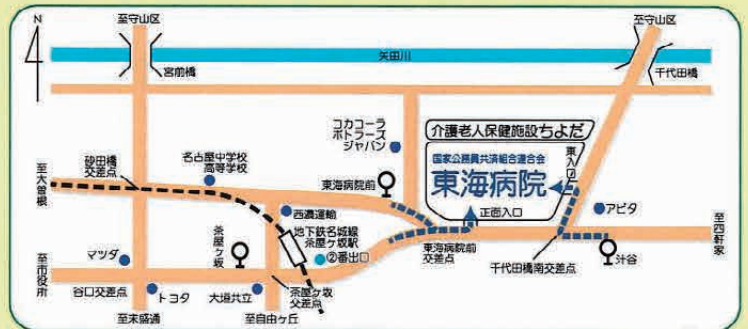
診療科目

内科、消化器内科、循環器内科、呼吸器内科、糖尿病内科、
 外科、消化器外科、血管外科、整形外科、リウマチ科、
 泌尿器科、眼科、脳神経外科、皮膚科、麻酔科、放射線科、
 リハビリテーション科

受付時間

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	○	○	○	○	○	☆	/

休診日：日曜日・祝祭日・第2、4土曜日・年末年始
 ☆第1,3,5土曜日の午前中は診療を受付けております。
 ※整形外科は8:30～11:00までの受付です。
 ※眼科は月～金曜日の受付です。
 ※皮膚科は木曜日の午後(13:00～14:00)のみの受付です。
 ※脳神経外科は、火曜日・木曜日のみの受付です。
 ※血管外科は、金曜日のみの受付です。(金曜日8:30～11:00 下肢静脈瘤)
 ※ご予約をとられている方の変更・キャンセルは各科外来窓口までお願いします。
 (月曜日～金曜日14:00～16:00)



■名古屋駅方面から
 出来町通りを瀬戸方面へ直進→東海病院前の交差点(三叉路)を通過しすぐ左折→東海病院正面入口からお入りください。

■瀬戸・引山方面から
 瀬戸線(国道363号線、通称・基幹バスレーン・出来町通)を名古屋方面へ→千代田橋南交差点を右折→北進50mの東入口からお入りください。

アクセス

- 地下鉄でお越しの場合
 名城線「茶屋ヶ坂」駅②番出口より東へ300m(徒歩約7分)
- 市バス・名鉄バスでお越しの場合
 栄から <名鉄・基幹バス> オアシス21③番のりば(引山行)「汁谷」下車 徒歩約1分
 名古屋駅から <市バス> 名古屋駅(スターミナル)⑦番のりば(茶屋ヶ坂行)「茶屋ヶ坂」下車 徒歩約9分
 <名鉄・基幹バス> 名鉄バスセンター④番のりば(三軒家行)「汁谷」下車 徒歩約1分
- 駐車場 100台

無料送迎車

- 運行日
 月～金(土曜・日曜・祝祭日・12月29日～1月3日を除く)
- 乗降場所
 地下鉄名城線茶屋ヶ坂駅循環送迎バス：
 病院発 → 地下鉄名城線茶屋ヶ坂駅ロータリー → 病院
 名鉄瀬戸線小幡駅循環送迎バス：
 病院発 → 名鉄瀬戸線小幡駅ロータリー付近 → 病院

