

来場者には  
特典あり



東海病院

モイロとキッコロ  
も来るよ!



# 健康まつい

2023. 11/11 (土)

10:00~14:00

入場無料

会場：東海病院 (名古屋市千種区千代田橋1-1-1)

10:15~10:45

オープニングセレモニー

「太鼓衆 香流」演奏会!

市民  
公開講座



相談&  
測定

- 健康相談
- 栄養相談
- 介護相談

骨密度測定

血管年齢測定



イベント

ユニフォーム体験  
松葉杖&車いす体験  
高齢者擬似体験  
3D画像作成体験

ユニクロ商品展示  
バルーンアート  
ゲームコーナー (子ども用)  
キッズファーマシー  
キッチンカー出店

リハビリ体操

11:30~12:00

「健康寿命」を延ばしましょう!

-ロコモの予防で健やかな毎日を-

演者：牧野 仁美

(副院長)



リハビリ体操

13:00~13:30

「人生会議」してみませんか?

-自分らしい暮らし・生き方を  
さいごまで続けるために-

演者：岡 朋子

(看護部長)

お問い合わせ

健康まつり事務局

TEL: 052-711-6131 (代表)

主催 東海病院/老健ちよだ

<https://toukaihosp.kkr.or.jp/>





## 市民公開講座

### リハビリ体操

11:30~12:00

「健康寿命」を延ばしましょう！

- ロコモの予防で健やかな毎日を -

演者/副院長 牧野 仁美



### リハビリ体操

13:00~13:30

「人生会議」してみませんか？

- 自分らしい暮らし・生き方を  
さいごまで続けるために -

演者/看護部長 岡 朋子

## 無料健康チェック

### 血管年齢測定

食生活、運動不足が  
気になる方は要チェック



### 骨密度測定

あなたの「骨」健康ですか？



## 無料相談

### 健康相談

### 栄養相談

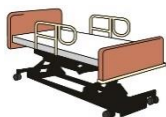
### 介護相談

認知症、飲み込み、  
緩和ケアの相談もできます

※1回あたりの  
時間制限あり

### 福祉用具展示！

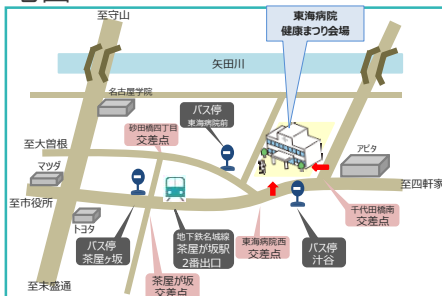
ベッド、車いす、歩行器  
など



## 注意事項

- ・ご来場の際は、マスク着用、  
手指消毒にご協力ください
- ・当日、咳、咽頭痛、発熱など  
少しでも体調が優れない方は  
ご来場を控えてください

## 地図



## 体験コーナー

### 松葉杖・車いす体験

基本操作を説明し  
実際に体験していただきます

### 高齢者擬似体験

おもりをつけて  
歩いてみよう！



### 3D画像作成体験

放射線技師になった  
気分で行ってみよう



### 乳がん触診モデル

模擬ファンムを利用して  
乳がんを見つけよう！

### キッズファーマシー

お仕事体験  
今日から薬剤師だ！  
Let's Challenge!!



### ユニフォーム体験

白衣やスクラブを着て  
写真撮影！



## UNIQLO ユニクロ

前開きインナー展示

脱ぎ着のラクさ、快適な  
着ごこちへのこだわりを体験



## バルーンアート

### 愛知大学Aivo

風船で動物や剣を作ろう！



## キッチンカー

### 四代目 お結び屋

農家直送のこだわり米で作った  
人気のおむすび屋さん！



## ゲームコーナー

### ピンポンでビンゴ

### ペットボトルボウリング

### 射的

めざせ満点！  
光る腕輪をゲット！！

### 米粉パン

小麦・乳製品・卵不使用  
米粉で作ったパン屋さん！



### 瀬戸やきそば&唐揚げ

みんな大好き

