

モリスちゃん
も来るよ!



守山区マスコットキャラクター
モリスちゃん

キョーテンカー・フード出店

コング珈琲店



世界の
山ちゃん

手作りパン屋さん

まあべえ

東海病院

健康まつり 2024

2024. 11/3 日 10:00~15:00 (14:30受付終了)

会場：東海病院 (名古屋市千種区千代田橋1-1-1)

入場無料

市民 公開講座

11:00~12:00

これから手術を受けられる方へ

-術前には「筋肉」と「腸」を鍛えましょう-

演者：横山 幸浩 (名古屋大学 外科周術期管理学寄附講座 特任教授)

13:00~13:30

ロコモティブシンドローム

-可能性を信じて諦めない! ロボケアセンターで歩く、立つ、腰痛などの改善を目指す-

演者：山崎 駿 (中北薬品株式会社 健康運動指導士)



千種 消防署

超レア



秋の火災予防運動啓発キャンペーン

AED・心肺蘇生法体験



青い救急車 Blue EIGHT 展示

住宅用火災警報器広報



防災啓発漫画配布

ポッカレモン消防音楽隊

14:00~演奏

※雨天時は中止となる場合があります

相談& 測定

- ★ 健康相談
- ★ 栄養相談
- ★ 介護相談
- ★ 血管年齢測定
- ★ 体組成測定



体験& ゲーム

- ★ ユニフォーム体験
- ★ 松葉杖&車いす体験
- ★ 高齢者擬似体験
- ★ 3D画像作成体験
- ★ 腹腔鏡体験
- ★ 薬剤師体験
- ★ スタンプラリー
- ★ ゲームコーナー (子供用)



お問い合わせ

健康まつり事務局

TEL: 052-711-6131 (代表)

主催 東海病院/老健ちよだ

<https://toukaihosp.kkr.or.jp/>





市民公開講座

11:00~12:00

これから手術を受けられる方へ
-術前には「筋肉」と「腸」を
鍛えましょう-

演者：横山 幸浩

(名古屋大学 外科周術期管理学寄附講座
特任教授)

13:00~13:30

ロコモティブシンドローム

-可能性を信じて諦めない!
ロボケアセンターで歩く、立つ、
腰痛などの改善を目指す-

演者：山崎 駿

(中北薬品株式会社 健康運動指導士)

無料測定

血管年齢測定

食生活、運動不足が
気になる方は要チェック



体組成測定

体脂肪率など、体組織を
チェックして、
身体の状態を確認



血管年齢測定/体組成測定は、
総合案内にて整理券を配布予定(10:00 / 12:00)
※人数制限ありのため、あらかじめご了承ください

無料相談

健康相談

栄養相談

介護相談

認知症、飲み込み、
緩和ケアの
相談もできます



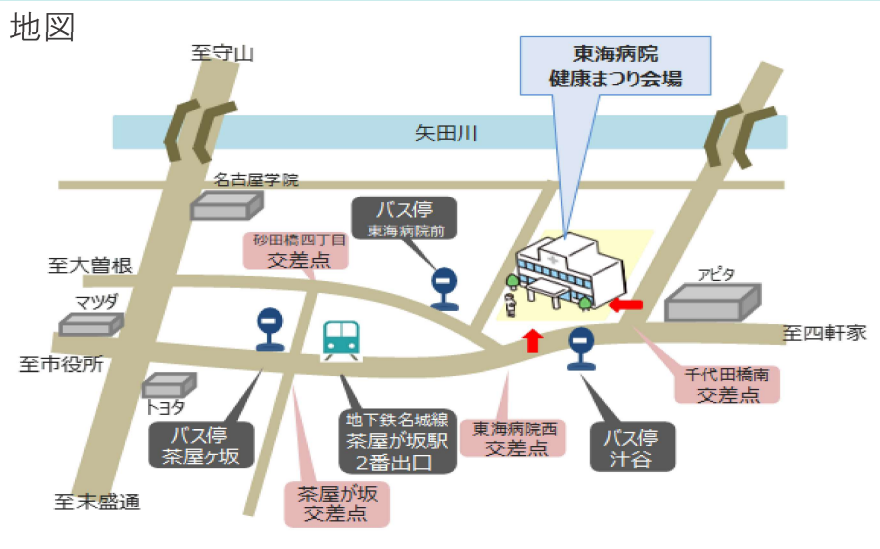
医師、看護師、栄養士
ケアマネ、社会福祉士など
専門の職員がお答えします
お気軽にご相談ください

※1回あたりの
時間制限あり

スタンプラリー



各所を回ってスタンプを集めよう!
すてきな景品あり



注意事項

・ご来場の際は、マスク着用、
手指消毒にご協力ください

・当日、咳、咽頭痛、発熱など
少しでも体調が優れない方は
ご来場を控えてください

・会場内では、広報誌等に記載するた
めの、写真や動画撮影が行われる予定
です。

会場内のお客さまが、映り込む場合が
あります。広報誌等に掲載される場合
がありますので、あらかじめご了承ください。

体験コーナー

松葉杖・車いす体験

基本操作を説明し
実際に体験して
いただきます



ユニフォーム体験

白衣やスクラブを
着て写真撮影!



高齢者擬似体験

おもりをつけて
歩いてみよう!



薬剤師体験 (アイン薬局)

薬剤師の
仕事を体験
してみよう!



3D画像作成体験

放射線技師に
なった気分で
やってみよう!



腹腔鏡体験

腹腔鏡の
操作を体験
してみよう!



ゲームコーナー

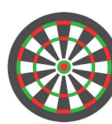
射的



輪投げ



ダーツ



ヨーヨー釣り



めざせ満点! 点数に応じて景品あり

