



健康まつりだより～第1弾～

# 市民公開講座

11:00～12:00



@健康管理センター3F  
カンファレンスルーム

テーマ

## 睡眠時無呼吸と生活習慣病



愛知医科大学睡眠科・睡眠医療センタ特任教授  
篠邊（ささなべ） 龍二郎 先生



睡眠と健康の深い関わりを  
専門家が分かりやすく解説します

みなさまのお越しをお待ちしております  
おたのしみに！！



主催：KKR東海病院／老健ちよだ まつり実行委員会