



KKR東海病院

第50号 2015.10

編集責任者 丸田真也(副院長)

とうかい

国家公務員共済組合連合会 東海病院
〒464-8512
名古屋市千種区千代田橋1-1-1
TEL 052-711-6131(代)
FAX 052-712-0052
<http://www.toukaihosp.jp/>

看護部の動きと他部門連携
看護部長 松田 日登美… 1

第2回市民公開講座より
「あなたの骨は大丈夫？」
整形外科部長 牧野 仁美… 2

「1からわかるCT検査」
放射線技師長 小川 雅大… 2~3

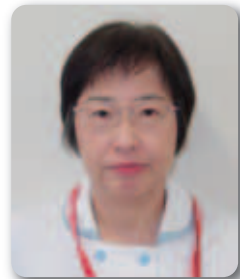
6月の病診連携システム勉強会
地域連携室長 丸田 真也… 3

ちよだ夏祭り
施設長 早川 直和… 3

無料循環バスのご案内… 4

診療と交通のご案内… 4

『看護部の動きと他部門連携』



東海病院 看護部長 松田 日登美

看護部長となり6度目の秋を迎えています。日頃は東海病院での診療・看護にご協力いただき、感謝いたします。

さて、病院の方向性を定めるひとつに「中期計画」があります。看護部も「看護部中期目標」を定め、毎年度目標の基盤にしています。①医療看護の質向上への貢献、②経営への貢献、③地域連携・組織連携への取り組み、④人材確保と育成、⑤明るく働きがいのある職場環境づくり という内容です。その一部を紹介し、看護部の動きと他部門との連携を紹介いたします。

まず『医療看護の質向上』にむけて、資格取得や部門連携を進めています。消化器内視鏡技師の育成により円滑な内視鏡検査の実施に貢献し、ストマリハビリテーション講習会修了者によるストマ相談、NST専門療法士やリンパ浮腫療法士による相談や実践を行っています。またリハビリカンファレンス、薬剤師他診療部事務部門との協働を業務に反映し、さらに医療安全管理者や患者サポート相談、ご意見箱からの情報も検討し、改善に着手しています。今後は電子カルテ導入も予定しており、看護部を含め職員が協力して粛々と遂行したいと考えます。

『経営への貢献』としては、地域包括ケア病床の運営推進、病病連携・病診連携における円滑な外来診療と入院受け入れです。『地域連携・組織連携』とも大きく関わることであり、各部門が連携して患者様の療養生活を支えるように努めますが、あわせて当院併設施設も利用いただければと考えます。

『人材確保と育成』では摂食嚥下認定看護師が誕生し、公開講座やNST活動など院内での活動を始めています。診療情報管理士育成やケアマネ資格等の取得支援もしてきました。今後も各種研修や外部研修の参加、オンデマンド学習の視聴などを通して、資質・実践力の向上と学生・後輩育成につなげていきます。

私の入職当時、看護師の高い離職率と接遇問題等について多くのご意見を頂きました。離職率は落ち着きましたが、まだまだ課題は多くあります。安全安心な看護の実践に反映されるよう『明るく働きがいのある職場環境づくり』を心掛け、職員一丸となって業務に邁進してまいります。

今後ともご支援とご指導を賜りますよう、お願い申し上げます。

KKRとは?

国家公務員共済組合連合会の
頭文字をとった略称です。
私たちはみなさまにKoKoRo(心)の
こもったサービスを提供するための

誠意 (Sincerity)

奉仕 (Service)

考動 (Science)

3つのSをモットーに、
地域社会への貢献を目指しています。



第2回市民公開講座より ①

『あなたの骨は大丈夫』

東海病院 整形外科部長 牧野 仁美

あなたの骨は大丈夫?—骨粗鬆症(こつそしょうしょう)の診断と治療について—

急速に高齢化が進む日本において、高齢者に多い疾患の治療や予防は、国民の医療費負担を減らし健康寿命を伸ばすために喫緊の課題と言えます。そのうちの一つである骨粗鬆症は、骨の強度や含まれるカルシウム量が低下することによって骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。原因は骨の新陳代謝(古い骨が吸収されて新しい骨が作られること)がうまくいかなることで、骨吸収が骨形成を上回ることにより骨がスカスカになります。骨量は30~40歳をピークに徐々に減少しますが、女性ホルモンの低下が減少に大きく影響するため、閉経期の女性では急激に減る傾向がみられます(図1)。骨粗鬆症により生じやすい背骨や太ももの付け根の骨折(図2)は、痛みや歩きにくさのために介護が必要となる大きな原因のひとつです。現在国内で骨粗鬆症と診断される患者数は1000万人を越えると推定されますが、治療を受けている方は200万人程度と5人に1人の割合です。その要因として検診率の低さが挙げられます。治療は主に①薬による治療(図3)、②食事療法(図4)、③運動療法(図5)があります。最近の骨粗鬆症治療薬の進歩はめざましく、効果の期待できる薬剤がどんどん使用されるようになってきています。薬は治療の対象となる方の骨量や年齢、合併症などにより使い分ける必要がありますので、主治医の先生とよくご相談ください。

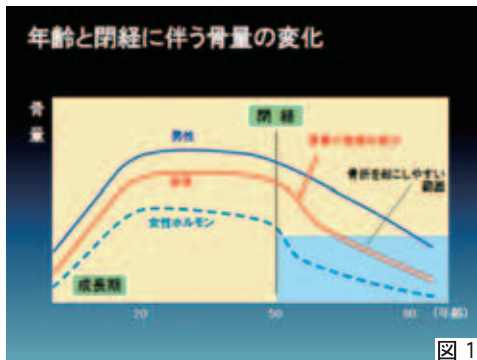


図1



図2

薬名	特徴
ビスフォスフォネート	骨量を増加させ、骨折を予防します。骨折後、骨折後の回復を促します。
ビスAMK製剤	骨量を増加させ、骨折を予防します。6ヵ月に1回の注射です。
SIBUM(サーム)	女性ホルモン様作用として、骨量の減少を抑える働きがあります。
女性ホルモン	骨量の減少を抑える働きがあり、女性ホルモンの分泌量が減る閉経期の女性に効果があります。
選択型ビタミンD誘導体	骨量の減少を抑える働きがあります。
カルシトニン	骨量の減少を抑え、骨中の痛みをやわらげる注射です。

骨が元気になる薬の種類と骨の栄養素となる薬

骨が元気になる薬	骨の栄養素となる薬
ビスAMK製剤	ビスAMK製剤
選択型ビタミンD誘導体	選択型ビタミンD
	カルシウム剤

骨のタンパク質を改善します。骨からのカルシウムの吸収を助けます。治療からカルシウムが不足しないようにする必要があります。

図3

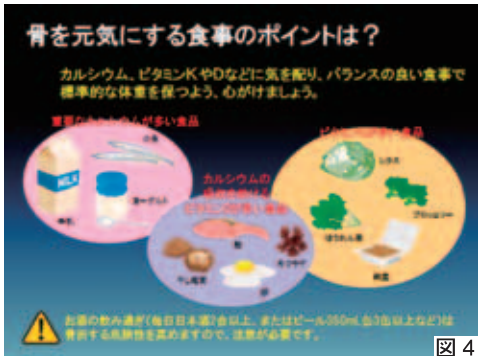


図4



図5



第2回市民公開講座より ②

『1からわかるCT検査』

東海病院 放射線科技師長 小川 雅大

CT装置は、1970年代後半に世の中に出てきました。CT検査を受けられた方もたくさんいらっしゃると思います。初期の装置は頭部専用で、1枚撮影するのに3分ほど時間がかかりましたが、脳の診断には画期的な検査でした。現在、東海病院にあるCT装置は東芝16列MDCTで、胸から腹まで一回の息止め10秒ほどで撮影しています。CT検査には造影剤を使った造影CT検査と造影剤を使わない単純CT検査の2種類あります。造影剤を使うことにより単純CT検査ではっきりしなかった腫瘍の診断をすることができます。しかし、造影剤は良いことばかりではなく、副作用もあります。



アレルギーのある方、過去に造影剤で副作用の出た方、心臓病、肝臓病、腎臓病、糖尿病、甲状腺疾患などの病気がある方は、検査の前に医師に伝えてください。

●CT検査の受け方と受ける時の注意点●

事前に検査のために食事を摂らないように説明を受けた方は、検査前の食事を摂らないでください。

水やお茶などの水分は直前まで飲んで構いません。ただし、牛乳などの乳製品は除きます。

普段から服用しているお薬がある場合、とくに、糖尿病薬を服用している方などは、あらかじめ担当医師に確認しておいてください。

東日本大震災による福島原発事故以降、放射線の被ばくがよく話題になります。

もちろん、CTもX線を使っていますので、被ばくします。病院では、病気を診断するメリットが放射線のリスクよりも上回る場合に検査を行っています。診断に使っている放射線の量は障害が出る量ではありませんが、心配な時は、いつでも担当の医師や私たち診療放射線技師に質問をしてください。

今回は、11月13日(金)に開催いたします。
時間 午後3時～4時
場所 外来待合
講演1「緩和ケアについて」
演者 外科医長 杉山 正人
講演2「口から安全に食べるために」
演者 認定看護師 林 佐代

6月の病診連携システム勉強会

病診連携勉強会を開催しました

東海病院 地域連携室長 丸田 真也



去る6月20日(土)の午後、梅雨の晴れ間の蒸し暑い中、当院健康管理センターの3階で今年度第1回の病診連携システム勉強会を開催いたしました。今回は、当院の3名の医師による症例提示などの発表がありました。最初は整形外科藤田医師から「肘関節ロッキング症状を呈した先天性橈尺骨癒合症の1例」の症例提示でした。この患者さんを最初に診察された、ぐしけん整形外科クリニックの具志堅勉先生も出席されており、活発な討論が行われました。次に外科新美医長から「下肢静脈瘤に対する血管内高周波焼灼術について」の発表がありました。昨年保険適応となった比較的新しい治療法で、低侵襲なので日帰りでの治療が可能とのことでした。最後に内科北村医長より「漢方薬による腸間膜静脈硬化症の1例」の症例報告がありました。この疾患は原因不明の稀な疾患とされていましたが、数年前に加味逍遙散などの漢方薬の長期投与が一因であると判明しました。当日は、例年の倍近い17名の病診連携登録医の先生方にご参加頂き、東海病院職員45名と合わせて会場はほぼ満席の大盛況となりました。

9月26日(土)には第2回病診連携症例検討会と懇親会を名城病院と共催で行いました。

次回は来年2月20日(土)に予定しております。多数の皆さまのご参加をお待ちしております。

ちよだ夏まつりを開催しました

介護老人保健施設 ちよだ 施設長 早川 直和



東海病院に併設されている介護老人保健施設「ちよだ」では毎年恒例で夏祭りを催しています。今年は8月5日に行われました。

日頃「ちよだ」をご利用いただいている皆様に、盆踊りや花火でこよなく昔を懐かしみつつ、夏を感じていただき、暑い時期を元気に乗り切っていただけるようにと、開設当初より毎年続けてきました。あわせて利用者と家族、地域の方々とのふれあい場になればと願って毎年続けてきました。職員はイベントや模擬店の企画にそして出し物(エイサー踊りなど)の練習に半年以上前から準備を重ねてきました。

当日は利用者約137名、ご家族約143名はじめ、太鼓隊や模擬店のお手伝いをしてくださった学生(中学、高校、大学)ボランティア、盆踊り隊を含めた地域の方並びにボランティア、夜勤入りを除いたほぼ全職員並びに職員OBと、あわせて総勢400名を超える皆様に参加していただきました。利用者の皆様の体力と健康を考慮し、午後1時30分からの開始とさせていただき、花火やアルコール抜きで、多少物足りなさを感じた方もいらっしゃるようですが、大勢の参加をいただき、ご利用者様には昔懐かしい、にぎやかな夏祭りのひと時を感じていただくことができました。

終了後、帰途につかれるご家族様から「じっちゃん、ばっちゃんと久しぶりに楽しい時間を過ごせました」「準備は大変そうですが毎年楽しみにしています」「エイサー踊りかっこよかった!」など感謝とねぎらいのお声をかけていただき、暑さも吹き飛ばす元気をいただけたこのうえなく素晴らしい1日でした。

◆ 無料循環バスのご案内 ◆

東海病院と名鉄瀬戸線小幡駅間、東海病院とJR大曽根駅間の循環バスの運用を開始いたしました。皆様のご利用をお待ちしております。

●名鉄瀬戸線 小幡駅 循環

7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時
30			45	45	45		00	



東海病院	小幡駅		茶屋ヶ坂駅		東海病院
発	着	発	着	発	着
7:30	7:45	7:50	8:10	8:15	8:20
10:45	11:00	11:05	11:25	11:30	11:35
11:45	12:00	12:05	12:25	12:30	12:35
12:45	13:00	13:05	13:20	13:25	13:30
14:00	14:15	14:20	14:40	14:45	14:50

●JR中央線 大曽根駅 循環

7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時
			30	30	45	45		00



東海病院	茶屋ヶ坂駅		イオンナゴヤドーム前		大曽根駅		茶屋ヶ坂駅		東海病院
発	着	発	着	発	着	発	着	発	着
10:30	10:35	10:40	10:45	10:50	10:55	11:05	11:10	11:15	11:15
11:30	11:35	11:40	11:45	11:50	11:55	12:05	12:10	12:15	12:15
12:45	12:50	12:55	13:00	13:05	13:10	13:25	13:30	13:35	13:35
13:45	13:50	13:55	14:00	14:05	14:10	14:25	14:30	14:35	14:35

●地下鉄名城線 茶屋ヶ坂駅 循環

7時	8時	9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時
	00							★00



★茶屋ヶ坂駅止まり

東海病院	茶屋ヶ坂駅		東海病院
発	着	発	着
	8:00	8:10	8:15
15:00	15:05		

診療と交通のご案内

診療科

- 内科 (消化器)月～土 受付 8時30分～11時30分
 (循環器)月～土
 (呼吸器)月～水
 (肝臓)月
 (糖尿病)金
 (血液)火 受付 13時00分～14時00分
- 外科 (消化器)月～土 受付 8時30分～11時30分
 (血管)火金 受付 8時30分～14時00分
 (ヘルニア外来)第1・3・5土 受付 8時30分～11時30分
- 整形外科 月～土 受付 8時30分～11時00分
 泌尿器科 月～土 受付 8時30分～11時30分
 眼科 月～金 受付 8時30分～11時30分
 脳神経外科 火・木 受付 8時30分～11時30分
 皮膚科 木 受付 13時00分～14時00分

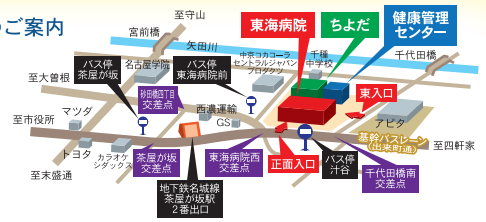
土曜日は、第1・3・5のみ診療を行っております
 土曜日の診療は、当番医となります。

休診日 第2・4土曜日
 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

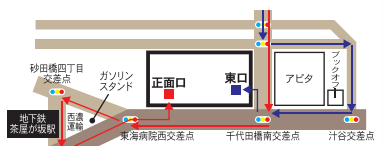
所在地 〒464-8512 名古屋市千種区千代田橋1-1-1
 電話 TEL 052-711-6131 FAX 052-712-0052
 アドレス <http://www.toukaihosp.jp/>

交通 地下鉄・・名城線茶屋ヶ坂駅②番出口より約7分
 バス・・基幹バス汁谷下車約1分
 名鉄瀬戸線・・・大曽根駅下車 地下鉄名城線乗換 茶屋ヶ坂駅下車
 ゆとりーとライン・・砂田橋駅下車 地下鉄名城線乗換 茶屋ヶ坂駅下車

周辺のご案内



駐車場入口のご案内



※守山方面・千代田橋経由から車でお越しの際
 ■千代田橋を渡り2つ目の信号を左折、青線のように迂回して東口よりお入りください。
 ■千代田橋南交差点を右折する場合はお手数ですが赤線のように迂回して正面口よりお入りください。

公共交通機関のご案内

