



KKR東海病院

# とうかい

国家公務員共済組合連合会 東海病院  
〒464-8512  
名古屋市千種区千代田橋1-1-1  
TEL 052-711-6131(代) FAX 052-712-0052  
http://www.toukaihosp.jp/

第62号 2018.10  
編集責任者 丸田真也(副院長)

## 東海病院憲章

東海病院は公共的な保健・医療・福祉サービスを行う施設であり、地域の人々の健康と福祉に資することを目的とする。

## 私たちのKoKoRo(心)構え

3つのS 誠意…Sincerity  
奉仕…Service  
考動…Science

東海病院職員は病院憲章の目的を達成するため、誠意・奉仕・考動の3つのSを大切に、地域医療機関との緊密な連携に努め、限りない人間愛と責任をもって、地域の人々に保健・医療・福祉サービスを提供します。

『地域密着を進めて選ばれるように』  
看護部長 松田 日登美 …1

第12回市民公開講座より ①  
今、知っておきたい“たばこ”の話  
健康管理センター・内科 医師 榎山 泰規…2

第12回市民公開講座より ②  
最新の80列CT装置になってできるようになったこと  
放射線科技師長 小川 雅大…2

東海病院 部門紹介  
～vol.7 リハビリテーション科～…3

ちよだ夏祭り  
介護老人保健施設ちよだ  
入所者係主任 西川 弘哲…3

新任医師のご紹介  
外科医長 西垣 英治 ……4

整形外科医師 石塚 なお子…4

診療と交通のご案内……………4



東海病院  
看護部長 松田 日登美

歴史的な酷暑を経て、秋を迎えています。日頃は当院診療活動にご協力頂き、感謝申し上げます。

東海病院に地域包括ケア病棟が開棟して1年4カ月を過ぎようとしています。昨年は病棟再編成によって、外来と病棟等の連携、退院支援に職員も戸惑い、外部の方々にもご迷惑をおかけしました。ようやく地域包括ケア病棟への他病院からの転院、在宅からの直接緊急入院やレスパイト入院、一般病棟への他病院からの転院もスムーズな体制が整ってまいりました。消化器科や手外科整形が中心の当院を皆様に有効活用していただけるように、連携する医療機関からの近日入院の円滑化も図るよう、診療部・地域連携室とも今後も努めてまいりたいと考えます。

さて大地震前の7月の連休中に札幌で開催された、第4回地域包括ケア病棟研究大会について今年も報告させていただきます。やはり今年は、診療報酬・介護報酬同時改定の影響が取り上げられました。当院と同じ「200床未満病院は地域包括ケアに関する実績が反映されることから、敷地内訪問看護ステーションと訪問診療で条件を満たして、地域包括ケア入院基本料1をとる施設が多い」と調査結果で強調されていました。また、連携医や在宅専門医との連携を図ること、サブアキュートでの入院を拡大すること、主治医を病棟(病院)責任医にして病棟配置MSWや看護師で円滑な入退院を図る等の提案もなされていました。病床稼働率維持も併せ、「地域の病床」という意識を持つことが強調されており、一定期間の入院と在宅での看取りをいかにサポートしていくかも言及されていました。これらの点では当院はまだ課題があり、今後粛々と進めてまいります。

さらに、最近では災害やその支援に関する諸問題も出ています。当院も「災害協力病院」として連携という点では、まだまだ課題が多い段階です。看護部も含め準備を進め、災害時の連携や体制づくりについても検討してまいります。

看護部からのご報告として、当院も摂食嚥下困難看護認定看護師と言語療法士が組織横断的に活動していますが、現在認知症ケア看護やがん性疼痛看護の認定看護師教育課程で学ぶ看護師があり、次年度には更なる専門的な看護を提供できるものと考えています。

私達看護部職員は、まだまだ接遇を含めて改善向上すべき課題も多くあります。皆様からのご指導・ご支援により、私達も成長できます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

KKRとは?

国家公務員共済組合連合会の  
頭文字をとった略称です。



第12回市民公開講座より ①



# 今、知っておきたい“たばこ”の話

東海病院 健康管理センター・内科 医長 榎山 泰規

喫煙が体に悪いことを知っていながらたばこを吸い続けてしまうのは、ニコチン依存症になっていることが主たる原因と考えられています。“吸いたくて吸っている”というより、“やめられないから吸っている”のです。「いかにしてニコチンに依存しない体になるか」が禁煙の大事なポイントです。

禁煙をするのに、何歳になっても遅いということはありません。しかし、早ければ早いほど健康へのメリットが大きいのは言うまでもありません。タールやニコチンの表示の少ない軽いたばこに変えることや1日に吸うたばこの本数を減らす(節煙)ことには、健康被害を軽減させる効果がないことが過去の研究で明らかにされています。代償喫煙(無意識のうち以前と同じだけのニコチンを摂取しようとする)がそのメカニズムと考えられています。電子タバコに関しても、従来の紙巻きたばこより長期的な健康被害が小さくなるという研究報告は現在のところありません。

禁煙には、健康に有益、周囲に迷惑をかけない、たばこを吸えなくてイライラしない、食事が美味しくなる、経済的効果、など多くのメリットがあります。自己流で禁煙するのは成功率が低く離脱症状も強くおこるため、禁煙したい方は是非とも禁煙外来を受診して頂き、医師や看護師のサポートを受けつつ、禁煙補助薬を使用して体への負担を減らしながら禁煙することをお勧めします。

<p>今、知っておきたい“たばこ”の話</p>  <p>東海病院 健康管理センター・内科 医長 榎山泰規</p> <p>本発表に利益相反はありません</p>	<p>ニコチン依存とは？</p> <p>あるキャスターの言</p> <p>たばこを吸いたくて吸っているのではありません</p> <p>やめられないから吸っているのです</p> <p>↓</p> <p>これを“ニコチン依存”という</p> 	<p>たばこの添加物</p>  <p>「おいしく」感じるように、たばこには約4000種類の添加物が含まれている。その中には、発がん性を含む化学物質が約60種類含まれている。</p> <p>「おいしく」なければ当然売れないし、禁煙されてしまうので、いかに「おいしい」たばこを作るか日々研究されている。</p> <p>つまり“たばこ”とは、たばこ会社が最新の知識・技術を結集させて、“ニコチン依存症者”を量産すべく開発された工業製品といえる。</p>	
<p>たばこの健康被害への警告</p>  <p>日本 海外</p>	<p>受動喫煙の害</p>  <p>子供はこの環境を避けることができない!!</p> <p>虐待といえるのでは？</p>	<p>必要なのは法律</p>  <p>このような環境で、家族を働かせるられるか？</p> <p>受動喫煙対策に必要なのは、ガスマスクではなく法律。</p>	<p>禁煙外来へ行こう!!</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 楽で… 禁断症状が確実に少ない</li> <li>② 確実… 3ヵ月通院すれば7割成功</li> <li>③ 安い… 3ヵ月の保険診療で約2万円</li> </ol> <p>自分の意志(気合や根性)のみで禁煙するのは、成功率が低く、離脱症状などの負担も大きい</p>

第12回市民公開講座より ②

# 最新の80列CT装置になって できるようになったこと


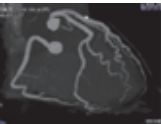
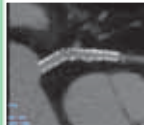
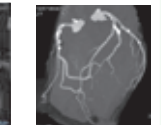

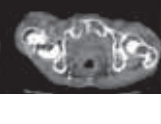
東海病院 放射線科技師長 小川 雅大



以前使用していた16列CTから80列になったことにより撮影時間が短くなりました。これにより心臓をCTで検査できるようになりました。心臓CT検査とは、造影剤を注入しつつ心電図を取りながら心臓の動きに合わせて撮影します。検査の前に脈拍を60ぐらいにコントロールします。入院の必要もなく、検査時間は20分ほどです。検査を受けるときの注意としては、10秒の息止めがしっかり動かないようにできる方が対象です。造影剤を使用するため、腎機能の悪い方、造影剤のアレルギーがある方はできません。詳しくは循環器内科の受診をお願いします。

検査する場所に金属があるとアーチファクトという障害陰影がでますが、金属アーチファクト低減技術により診断しやすくなりました。

CT検査は放射線を使うので被ばくは付き物ですが、逐次近似応用画像再構成技術により従来の半分ぐらいの線量で検査することが可能になりました。医療被ばくのリスクはゼロではありませんが、CT検査は1年に何回とか、レントゲンは何回以内などという決まりはありません。検査で病気を早期に発見するメリットが被ばくのリスクを上回ることが前提で行われているからです。もちろん、 unnecessary放射線検査はしないというのが基本的な考え方だと思います。心配な時は、いつでも担当の医師や私たち診療放射線技師に質問をしてください。

心臓CT	
	
心臓のCT	
	
金属アーチファクトの低減	
	
従来の画像	金属アーチファクト低減技術を用いた画像



# 東海病院 部門紹介

## ～vol.7 リハビリテーション科～

当科は理学療法士11名、作業療法士2名、言語聴覚士1名が在籍しており、病院、介護老人保健施設ちよだ、訪問看護ステーションちよだのリハビリ業務を行っています。

病院では患者様の状態にあわせ術前からリハビリを開始、また手術をされない患者様も早期からリハビリを実施し、身体機能および日常生活活動動作能力の回復を図り、在宅や施設への復帰を支援しています。

当院は地域包括ケア病床を46床有しています。急性期の治療が終了し状態が安定しているものの、在宅や施設へ退院するのに不安のある患者様に対し、亜急性期のリハビリを実施しております。地域包括ケア病床は当院の患者様のみならず、他院からの患者様も積極的に受け入れております。

退院に向けては医師、看護師だけでなく薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーおよび在宅の事業所など多職種で連携しながら各々の患者様にあった支援を行っています。

整形外科では手の外科医が在籍しており上肢疾患の症例も多く、作業療法士を中心にリハビリを実施しています。スプリントの製作も必要に応じて行っているのは近隣の病院にはない特徴です。

介護老人保健施設、訪問看護ステーションでは維持期のリハビリを行い、介護保険下での在宅生活支援を行っています。

このように当科では急性期～維持期までのリハビリを担い、地域の患者様、利用者様とご家族様がお元気に暮らして頂けるよう、日々、切磋琢磨しております。



8月5日、毎年恒例になりました『ちよだ夏祭り』が開催されました。

会場内にはご利用者様と職員が一緒に作った作品が天井や壁一面に飾られ、お祭り気分をより一層盛り上げてくれました。施設長の開会宣言で夏祭りが始まり、地域の婦人会やちよだOG、太鼓クラブの皆様による盆踊りが披露されました。「私も一緒に踊りたい」と希望した車椅子の利用者様は職員と一緒に盆踊りの輪に入りいつも以上の笑顔が見られました。歌に合わせてのリハビリ体操、今年は「上を向いて歩こう」です。この日のために利用者様はレクリエーションの時間に練習してきました。そして職員の出し物として「花笠音頭」。利用者様、ご家族様も楽しそうに合いの手を入れてくださり、とても盛り上がりました。

日頃は遠方でなかなか会いに来ることができないご家族様やお孫さん、ひ孫さんも夏祭りに合わせてご利用者様に会いに来られ、総数300名の参加となりました。大きな事故もなく、安全で和やかに開催できたことを心より感謝しております。





# 新任医師のご紹介

東海病院 外科医長 西垣 英治

平成30年10月1日付で外科医長として着任いたしました西垣英治と申します。名古屋掖済会病院で初期研修および外科後期研修の後、稲沢市民病院、春日井市民病院、名古屋大学腫瘍外科、JA静岡厚生連静岡厚生病院、山下病院で消化器外科の臨床に携わって参りました。実家は千種区富士見台ですので、十数年ぶりに地元に戻ってきたこととなります。微力ながら、地域医療に貢献できるよう努めて参りますので、御指導の程何卒宜しくお願い申し上げます。



東海病院 整形外科医師 石塚 なお子

平成30年10月より、整形外科に赴任いたしました石塚なお子と申します。平成19年に卒業後、岡崎市民病院、西尾市民病院、岐阜県瑞浪市の東濃厚生病院に勤務し、育児休暇をいただいた後、当院で職場復帰することになりました。これまでは、外傷など整形外科一般の治療に当たっており、今後も地域の医療に貢献できるよう努めて参りたいと思います。臨床からしばらく離れていたためご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

## 診療と交通のご案内

### 診療科

内科

- 消化器
- 循環器
- 呼吸器
- 肝臓病
- 糖尿病
- 禁煙外来

月～土  
月～土  
月・水  
月  
金  
水・木

受付 8時30分～11時30分

完全予約制

外科

- 消化器
- ヘルニア外来
- 血管

月～土  
第1・3・5  
金

受付 8時30分～11時30分

受付 8時30分～11時00分

整形外科

月～土

受付 8時30分～11時00分

泌尿器科

月～土

受付 8時30分～11時30分

眼科

月～金

受付 8時30分～11時30分

脳神経外科

火・木

受付 8時30分～11時30分

皮膚科

木

受付 13時00分～14時00分

土曜日は、第1・3・5のみ診療を行っております。

土曜日の診療は、当番医となります。

※平成29年4月1日より標榜科が変更となりました。

### 休診日

第2・4土曜日  
日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

### 所在地

〒464-8512 名古屋市千種区千代田橋1-1-1

### 電話

TEL 052-711-6131 FAX 052-712-0052

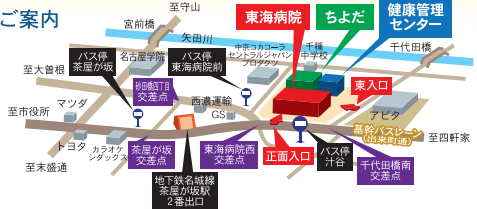
### アドレス

http://www.toukaihosp.jp/

### 交通

地下鉄・名城線茶屋ヶ坂駅②番出口より約7分  
 バス・基幹バス汁谷下車約1分  
 名鉄瀬戸線・大曽根駅下車  
 ゆとりーとライン・砂田橋駅下車  
 ※一部送迎バスあり

### 周辺のご案内



### 駐車場入口のご案内



※守山方面・千代田橋経由から車でお越しの際  
 ■千代田橋を渡り2つ目の信号を左折、青線のように迂回して東口よりお入りください。  
 ■千代田橋南交差点を右折する場合はお手数ですが赤線のように迂回して正面口よりお入りください。

### 公共交通機関のご案内

