

2026年3月 レクリエーション カレンダー 〈2階〉

実施時間 13:15~14:00

月	火	水	木	金	土	日
30	31					1
体操						歌
2	3	4	5	6	7	8
体操	クイズ	体操	言葉遊び	体操	製作	歌
9	10	11	12	13	14	15
体操	間違い探し	体操	しりとり	体操	脳トシ	歌
16	17	18	19	20	21	22
体操	カレンダー色塗り	体操	クイズ	体操	カレンダー色塗り	歌
23	24	25	26	27	28	29
体操	言葉遊び	体操	ボール遊び	体操	なぞなぞ	花見

内容は変更することがあります
月・水・金は体操になりました

2026年4月 レクリエーション カレンダー 〈2階〉

実施時間 13:15~14:00

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		体操	頭の体操	体操	文字並べ替えクイズ	歌
6	7	8	9	10	11	12
体操	漢字クイズ	体操	しりとり	体操	まちがいさがし	歌
12	14	15	16	17	18	19
体操	新聞紙レク	体操	おやつレク	体操	しりとり	歌
20	21	22	23	24	25	26
体操	カレンダー色塗り	体操	お手玉	体操	カレンダー色塗り	歌
27	28	29	30			
体操	製作	体操	しりとり			

内容は変更することがあります
月・水・金は体操になりました