

3月 レクリエーション カレンダー 〈3階〉

実施時間 13:30~14:00

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				脳トシ	体操	歌
4	5	6	7	8	9	10
脳トシ	体操	行事レク おやつ作 り	歌	脳トシ	言葉遊 び	体操 歌
11	12	13	14	15	16	17
ボーリ ング	ホワイト ボードレク	言葉探 し	連想 ゲーム	しりと り	棒たお し	体操
18	19	20	21	22	23	24
早口言 葉遊び	連想 ゲーム	文字探 し	カレン ダー色 塗り	体操と 歌	体操	脳トシ
25	26	27	28	29	30	31
体操と 計算	カレン ダー色 塗り	体操と 歌	言葉遊 び	言葉遊 び	体操	歌

内容は変更することがあります

4月 レクリエーション カレンダー 〈3階〉

実施時間 13:30~14:00

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
歌	新聞紙遊び	体操	ストレッチ	脳トレ	お楽しみ	しりとり
8	9	10	11	12	13	14
ボーリング	体操	脳トレ	歌	文字探し	言葉探し	体操
15	16	17	18	19	20	21
カレンダー色塗り	体操	歌	ストレッチ	体操	脳トレ	体操
22	23	24	25	26	27	28
ストレッチ	体操	カレンダー色塗り	歌	脳トレ	体操	しりとり
29	30					
カレンダー色塗り	脳トレ					

内容は変更することがあります