

11月 レクリエーション カレンダー 〈3階〉

実施時間 13:30~14:00

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					塗り絵	言葉探し
3	4	5	6	7	8	9
干し柿作り	クイズ	脳トレ体操	歌	体操	カレンダー	クイズ
10	11	12	13	14	15	16
歌	言葉探し	体操	カレンダー	歌	脳トレ	ことわざ穴埋め
17	18	19	20	21	22	23
体操	歌	体操	カレンダー	言葉探し	体操	歌
24	25	26	27	28	29	30
クイズ	歌	体操	歌	体操	ことわざ穴埋め	ボーリング

内容は変更することがあります

12月 レクリエーション カレンダー 〈3階〉

実施時間 13:30~14:00

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ストレッチ	体操と計算	体操	ことわざ穴うめ	脳トレ	歌	体操と歌
8	9	10	11	12	13	14
塗り絵	言葉探し	体操	ストレッチ	塗り絵	昭和クイズ	体操
15	16	17	18	19	20	21
体操	連想ゲーム	もちつき	体操	しりとり	言葉探し	歌
22	23	24	25	26	27	28
言葉探し	クリスマス会	体操	カレンダー色塗り	昭和クイズ	昭和クイズ	ボーリング
29	30	31				
カレンダー色塗り	歌	体操				

内容は変更することがあります