

# 12月 レクリエーション カレンダー 〈3階〉

実施時間 13:30~14:00

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
ストレッチ	体操と計算	体操	ことわざ穴うめ	脳トレ	歌	体操と歌
8	9	10	11	12	13	14
塗り絵	言葉探し	体操	ストレッチ	塗り絵	昭和クイズ	体操
15	16	17	18	19	20	21
体操	連想ゲーム	もちつき	体操	しりとり	言葉探し	歌
22	23	24	25	26	27	28
言葉探し	クリスマス会	体操	カレンダー色塗り	昭和クイズ	昭和クイズ	ボーリング
29	30	31				
カレンダー色塗り	歌	体操				

内容は変更することがあります

# 1月 レクリエーション カレンダー 〈3階〉

実施時間 13:30~14:00

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			体操	歌	塗り絵	ストレッチ
5	6	7	8	9	10	11
ことわざ 穴埋め	塗り絵	体操	脳トレ	昭和クイズ	回想法	歌
12	13	14	15	16	17	18
歌謡曲	塗り絵	体操	歌	言葉探し	踊り	ストレッチ
19	20	21	22	23	24	25
歌	言葉探し	体操	塗り絵	ことわざ 穴埋め	昭和クイズ	ストレッチ
26	27	28	29	30	31	
歌	塗り絵	体操	行事	言葉探し		

内容は変更することがあります