

1月 レクリエーション カレンダー 〈3階〉

実施時間 13:30~14:00

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			体操	歌	塗り絵	ストレッチ
5	6	7	8	9	10	11
ことわざ 穴埋め	塗り絵	体操	脳トレ	昭和 クイズ	回想法	歌
12	13	14	15	16	17	18
歌謡曲	塗り絵	体操	歌	言葉 探し	踊り	ストレッチ
19	20	21	22	23	24	25
歌	言葉 探し	体操	塗り絵	ことわざ 穴埋め	昭和ク イズ	ストレッチ
26	27	28	29	30	31	
歌	塗り絵	体操	行事	言葉 探し	塗り絵	

内容は変更することがあります

2月 レクリエーション カレンダー 〈3階〉

実施時間 13:30~14:00

月	火	水	木	金	土	日
						1
						歌
2	3	4	5	6	7	8
歌	ことわざ 穴埋め	節分	言葉 探し	塗り絵	ことわざ 穴埋め	連想 ゲーム
9	10	11	12	13	14	15
塗り絵	言葉 探し	体操	連想 ゲーム	歌	早口 言葉	新聞 体操
16	17	18	19	20	21	22
塗り絵	ピアノ レク	体操	歌	言葉 探し	連想 ゲーム	塗り絵
23	24	25	26	27	28	
早口 言葉	歌	体操	連想 ゲーム	塗り絵	言葉 探し	

内容は変更することがあります