

3月 レクリエーション カレンダー 〈3階〉

実施時間 13:30~14:00

月	火	水	木	金	土	日
30	31					1
体操	言葉探し					言葉探し
2	3	4	5	6	7	8
体操	脳トレ	体操	歌	体操	カレンダー色塗り	クイズ
9	10	11	12	13	14	15
飾り作り	言葉探し	体操	脳トレ	歌	カレンダー色塗り	ことわざ穴うめ
16	17	18	19	20	21	22
脳トレ	ことわざ穴うめ	体操	歌	体操	塗り絵	言葉探し
23	24	25	26	27	28	29
歌	ピアノレク	体操	お楽しみ	ボーリング	ホワイトボードレク	体操

内容は変更することがあります

4月 レクリエーション カレンダー 〈3階〉

実施時間 13:30~14:00

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		体操	脳トレ	何文字 言葉	0	脳トレ
6	7	8	9	10	11	12
カレンダー塗り絵	歌	体操	しりとり	ことわざ穴埋め	カレンダー塗り絵	ボーリング
13	14	15	16	17	18	19
体操	しりとり	体操	昭和クイズ	歌	脳トレ	言葉探し
20	21	22	23	24	25	26
脳トレ	ことわざ穴埋め	体操	歌	体操	塗り絵	言葉探し
27	28	29	30			
しりとり	歌	体操	脳トレ			

内容は変更することがあります