

シニアドック 2024

シニアドック について

2023年2月に「生活する機能」のチェックを目的とした「シニアドック」を新設しました。65歳以上の方を対象として2023年2～4月に実施したところ大変好評で、2024年2～4月に対象年齢を40歳以上に拡大して「シニアドック2024」を行います。

医師が認知機能検査を、言語聴覚士・看護師が嚥下機能検査を、理学療法士が身体機能検査を担い、お一人お一人に健康で過ごすためのワンポイントアドバイスをさせていただくのが特徴です。

シニアドック 開設の背景

近年、老衰で亡くなる方が増加していることに着目しました（図1）。

ご高齢の方が健康で過ごすためには人間ドックや公的健診で行われる生活習慣病健診やがん検診はもちろん重要なのですが、「動く」「食べる」「考える」という基本的な「生活する機能」を“より若いうちから”“定期的に”チェックすることも同じくらい重要だと考えました。

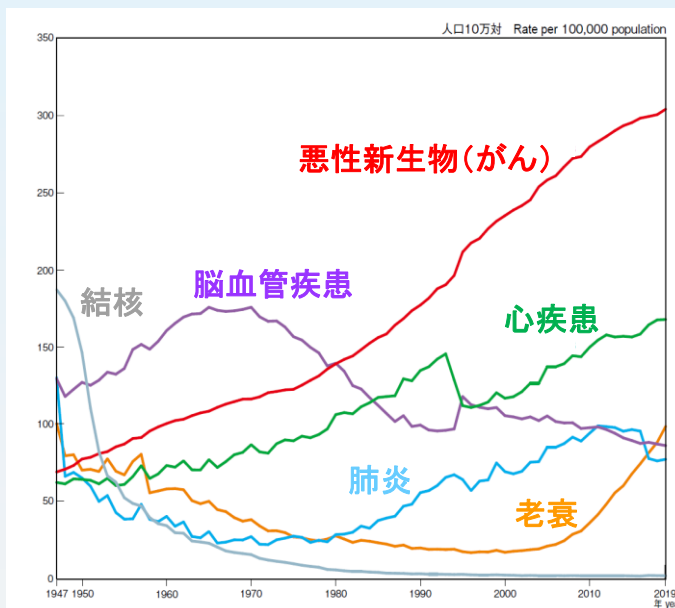


図1 主要死因別年次推移

シニアドック こんな方に受けてほしい

- ・階段を使わなくなった
- ・昨日の食事を思い出せない
- ・薬を飲み忘れることが増えた
- ・人とのコミュニケーションが減った
- ・飲水でむせることがある
- ・耳が遠くなった など



体力の低下、生活に不便を感じている方にオススメです!!

※検査項目や料金は裏面をご覧ください

シニアドック2024について

シニアドック コース

期間 2024年2月1日～4月30日(月、水、木、金のみ実施)

対象 40歳以上の方

生活機能テスト

検査項目

医師問診、身体測定、血圧測定
視力、眼圧、眼底、聴力
腹部超音波

+

認知機能テスト:HDS-r

身体機能テスト:ロコモ25(問診)、2ステップテスト、

立ち上がりテスト、握力測定、**長座体前屈**、**15秒開眼片足立ち**

嚥下機能テスト:嚥下機能問診、**反復唾液飲みテスト**

その他:骨密度、筋肉量測定

※赤字は新設です

★料金 16,500円(税込)

注1 別途、特定健診や名古屋市がん検診など公的健診を受けて頂くことをおすすめします

注2 シニアドックと特定健診、名古屋市がん検診を同日に受けることはできません

注3 東海健康管理センターでは特定健診や名古屋市がん検診のご案内は行っておりません(東海病院の受付にお問い合わせください)

人間ドック(日帰りドック、一泊二日ドック、胃なしドック) + シニアオプション

期間 2024年2月1日～4月30日(月、水、木、金のみ実施)

対象 40歳以上で当院で人間ドック(日帰りドック、一泊二日ドック、胃なしドック)を受けた方

生活機能テスト

検査項目

医師問診、身体測定、血圧測定
視力、眼圧、眼底、聴力
腹部超音波

+

認知機能テスト:HDS-r

身体機能テスト:ロコモ25(問診)、2ステップテスト、立ち上がり
テスト、握力測定、**長座体前屈**、**15秒開眼片足立ち**

嚥下機能テスト:嚥下機能問診、**反復唾液飲みテスト**

その他:骨密度、筋肉量測定 ※赤字は新設です

+

通常のドック
(黒枠内)

血液検査(血算、肝機能、腎機能、
血糖、脂質、感染症、鉄代謝など)、
尿検査、心電図、
胸部レントゲン、便潜血、
上部消化管検査(胃カメラか胃バリウム)
後日、医師からの結果説明

+

注4 Bコース、Lコースの方はドック当日午後には実施します

注5 Aコース(1泊2日)は1日目に行います

① お弁当がつきます

② 健康管理センターで一括ご案内ができます

③ 結果報告書が単一の書式で作成されます

(一部のオプションは別紙になります)

2024年2月～4月限定割引です

65歳以上の方

40～64歳の方

日帰りドック(Bコース)

35,200円(税込)

46,200円(税込)

★料金

日帰り胃なし(Lコース)

28,050円(税込)

39,050円(税込)

一泊二日(Aコース)

83,600円(税込)

94,600円(税込)



国家公務員共済組合連合会

東海病院 東海健康管理センター

TEL. 052-711-6131 (内線8152)

FAX. 052-711-6170

平日 11:00～16:00

土曜日 10:00～12:00 (第2・4土曜日は休診)