# 2026年10月　レクリエーション　カレンダー〈2階〉

実施時間　13：15～14：00

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | 製作 | 体操 | カードゲーム | 歌 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 体操 | 脳トレ（献立） | 体操 | まちがいさがし | 体操 | 言葉遊び | 歌 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 体操 | 懐かしの有名人 | 体操 | 製作 | 体操 | まちがいさがし | 歌 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 体操 | カレンダー塗り絵 | 体操 | 芋掘り | 体操 | カレンダー塗り絵 | 歌 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 体操 | ことば探し | 体操 | 10月の思い出 | 体操 | ことばの階段 | |

内容は変更することがあります
月・水・金は体操になりました

# 2026年11月　レクリエーション　カレンダー〈2階〉

実施時間　13：15～14：00

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 30 | | | | | | 1 |
| 体操 | | | | | | 歌 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 体操 | 漢字の勉強 | 体操 | 製作 | 体操 | 言葉遊び | 歌 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 体操 | 頭の体操 | 体操 | クイズ | 体操 | 言葉遊び | 歌 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 体操 | 漢字の勉強 | 体操（焼き芋） | まちがいさがし | 体操 | 言葉遊び | 歌 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 体操 | カレンダー塗り絵 | 体操 | クイズ | 体操 | カレンダー塗り絵 | 歌 |

内容は変更することがあります
月・水・金は体操になりました