10月　　レクリエーション　カレンダー　〈3階〉

実施時間　13：30～14：00

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			脳トレ	体操	ホワイトボードレク	言葉探し
5	6	7	8	9	10	11
体操	脳トレ	体操	歌	体操	歌	脳トレ
12	13	14	15	16	17	18
カレンダー塗り絵	脳トレ	体操	ホワイトボードレク	ボーリング	脳トレ	言葉探し
19	20	21	22	23	24	25
体操	脳トレ	体操	カレンダー塗り絵	ホワイトボードレク	歌	ことわざ穴埋め
26	27	28	29	30	31	
体操	脳トレ	体操	脳トレ	塗り絵	体操・脳トレ	

内容は変更することがあります

11月　レクリエーション　カレンダー　〈3階〉

実施時間　13：30～14：00

月	火	水	木	金	土	日
30						1
漢字クイズ						言葉探し
2	3	4	5	6	7	8
カレンダー塗り絵	歌	体操	カレンダー塗り絵	体操	カレンダー塗り絵	ことわざ穴埋め
9	10	11	12	13	14	15
体操	言葉探し	体操	棒体操	脳トレ	歌	言葉探し
16	17	18	19	20	21	22
歌	体操	焼き芋	歌	漢字クイズ	漢字クイズ	歌
23	24	25	26	27	28	29
漢字クイズ	言葉探し	体操	歌	塗り絵	漢字クイズ	脳トレ

内容は変更することがあります